

# 【遊びのバランス表】



- ダンスやお遊戯
- ごっこ遊び
- マットや平均台など

動

- かけっこ
- おにごっこ
- ボール遊び
- 遊具など



室内

- クレヨン・色紙・粘土
- 様々な道具を使った制作
- クッキングなど



静

- 自然観察
- 〇〇拾い
- お砂場遊びなど

屋外

